20

Feb

## Herren 7er Las Vegas Invitational vom 26.02.2017 bis 06.03.2017

Für die o.g. Maßnahme haben die Nationaltrainer Chad Shepherd und Chris Lane folgende Spieler aus Niedersachsen nominiert.

**DSV Hannover 78: Phil Szczesny, Maik Hartleb**

**SC Germania List: Niklas Koch, Henrik Meyer, Jarrod Saul**

Wir wünschen unseren Spielern Phil, Maik, Niklas, Henrik und Jarrod viel Erfolg und Freude in Las Vegas.

2017

20

Feb

## C-Trainerlehrgang in Rastede 24.02.17 - 26.02.17

- **LEHRGANG wurde Abgesagt!!! -**

Vom 24.02.17 - 26.02.17 bietet der NRV mit dem FC Rastede einen C-Trainerlehrgang an.

**Fachreferent wird Rainer Kumm sein.**

Für alle kurzentschlossen Info´s und Anmeldung bei Hans-Hermann Ammermann: hansmann.54@web.de

2017 von Christian Doering

20

Feb

## Trainerausbildung Krafttraining 22.04.2017 bis 23.04.2017 durch Mark Sandmann

**Mark Anthony Sandmann** arbeitet seit Jahren als **Personal Trainer** und **Strength & Conditioning Coach** im Hochleistungssport.

Auch in Zusammenarbeit mit der **Wild Rugby Academy** lehrt Mark im Strength & Conditioning den Umgang mit der Hantel.

Viele Rugbysportler/innen trainieren regelmäßig in seinem Studio "**Powersports Gym**" in der **Göttinger Chaussee 109a**, **30459 Hannover**.

Die körperliche Entwicklung der Sportler/innen durch das gezielte Training ist beachtlich. Mark erstellt für jeden einzelnen Sportler/in Trainingspläne und achtet bei der Ausführung der Übungen auf die korrekte Körperhaltung.

Ernährung ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil für alle Sportler und auch zu diesem Thema gibt Mark wichtige Hinweise.

Unsere Rugbyspieler/innen profitieren von Marks gesunden Art des Krafttrainings.

Da sein Trainerlehrgang im Januar ein voller Erfolg war und bereits Anfragen zum nächsten Lehrgang gestellt wurden, bietet Mark Sandmann einen weiteren Trainerlehrgang an.

**Alle Informationen zur Anmeldung und Ablauf findet ihr im Anhang.**

2017

18

Feb

## U20 Vorbereitung EM vom 24.02.2017 bis 26.02.2017 in Heidelberg

Für die o.g. Maßnahme wurden vom Trainer Benjamin Danso folgende Spieler aus Niedersachsen nominiert.

**DSV Hannover 78: Pascal Grabig, Igor Marinkovic**

**SC Germania List: Ben Caiser, Maurice Riege, Niklas Koch, Henrik Meyer**

Wir wünschen Pascal, Igor, Ben, Maurice, Niklas und Henrik viel Erfolg.

2017

18

Feb

## Herren 7er Vorbereitung Hongkong 7`s World Series 15.03.2017 bis 31.03.2017

Für die o.g. Maßnahme haben die Nationaltrainer Chad Shepherd und Chris Lane folgende Spieler aus Niedersachsen nominiert.

**DSV Hannover 78: Phil Szczesny**

Wir wünschen Phil viel Erfolg.

2017