News

13

Apr

Workshop „Olympic Lifts für Rugby“

NRV Athletiktrainer Mark Sandmann bietet einen Worshop an.

Workshop: Workshop „Olympic Lifts für Rugby“

Umfang: ca. 3-4 Std. Datum: 11.06.2016,

10 Uhr Ort: Göttinger Chaussee 109a, 30459 Hannover

Kosten p. T.: € 80,00

Referent: Mark Anthony Sandmann

Themen:

Grundlagen Beweglichkeit 1 Std.

Praxisteil Langhanteltraining 2-3 Std.

Dieser Workshop bringt Trainern, Betreuern und auch Eltern die Vorteile der olympischen Gewichtheber-Übungen näher. Diese sind weltweit die anerkannte Methode um eine gesunde Leistungssteigerung der Sportler zu gewährleisten. Voraussetzung ist eine gute Qualität. Insbesondere im Rugby sind diese Trainingsübungen hoch angesehen. Alle erfolgreichen Mannschaften nutzen diese Trainingsmethode. Auch werden wir die langfristige Entwicklung von Spielern und dem Beginn im Kindesalter lernen.

Für Fragen zum Workshop oder den Olympic Lifts: info@sandmann-powersports.com

2016 von Christian Doering

12

Apr

NRV informiert über mögliche Änderungern für FSJler

Schulen und Sportvereine dürfen beim FSJ nicht mehr kooperieren

Osnabrück. Sportvereine und Schulen in Niedersachsen dürfen künftig nicht mehr kooperieren, wenn es um den Einsatz von jungen Leuten geht, die ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport absolvieren. Diese Entscheidung des Kultusministeriums sorgt für Unverständnis.

Acht Jahre lang war es in Niedersachsen üblich, dass FSJler in Sportvereinen im Einsatz waren und einen Teil ihrer Stunden in Schulen ableisteten. Dort halfen sie etwa im Sportunterricht oder bei der Ganztagsbetreuung. Beliebt war diese Kooperation, weil gerade kleinere Sportvereine Schwierigkeiten damit hatten, einen FSJler die vorgesehenen 39 Stunden pro Woche zu beschäftigen. Zudem übernahmen die Schulen einen Teil der Kosten, die für einen FSJler 430 Euro pro Monat betragen.

Den Vollständigen Artikel der NOZ findet Ihr unter diesem Link: Zeitungsartikel

2016 von Christian Doering

05

Apr

Rugbyverband gibt Termine und Orte für Nachwuchsmeisterschaften bekannt

08./09. Juni 2016 Der Vereins-DM U16/U18 Nord u. Süd RG Heidelberg/RC Hürth

2016 von Christian Doering

04

Apr

Nominierung des NRV 7er Herrenkaders für Nancy am 06.05-08.05.2016

Der Niedersächsische Rugby-Verband e.V. nominiert folgende Spieler für die Maßnahme in Nancy für den 7er Herren-Kader:

SC Germania Daniel Koch, Henrick Meyer, Maurice Riege, Niklas Koch, Nico Windemuth

Hannover 78 Andre Körner, Maik Hartleb, Max Kopp, Nico Müller, Pascal Fischer, Tobias Haase

VfR 06/Odin Veit Boers

DRC Slava Vozyk

Die organisatorische und sportliche Betreuung liegt in den Händen von Raphael Pyrasch und Steven Bouajila als Teammanager. Als Physiotherapeut wird die Maßnahme von Michael Brisken betreut.

Für komplettes und ausreichendes Sportzeug ist jeder Spieler selbst verantwortlich. Außerdem ist eine Krankenversicherungskarte mitzuführen.

Begründete Absagen bitte an Martin Schmidt unter Handy-Nr. 0173 2055079.

Die An- und Abreise erfolgt vom Landesstützpunkt in der Schützenallee 20, bei FC Schwalbe, Hannover. Am 06.05.2016 ist die Abfahrt um 12 Uhr.

Die Unterbringung in Nancy erfolgt in dem Novotel Suites Nancy Centre France.

2016 von Ulrike Staedler

02

Apr

Rugby gegen Blutkrebs



2016 von Christian Doering

- 161
- Vorwärts
- Ende »